

南阳市中医药管理局

宛中医药字〔2025〕5号

签发人：崔松涛

办理结果：A类

对市七届人大四次会议 第117号建议的答复

李清平代表：

您提出的“关于充分挖掘南阳药膳文化、助推南阳旅游的建议”收悉。结合市中医药管理局职能，现答复如下：

一、大力发展药膳产业，培育市场新增长点

1. 推广中医食疗药膳。一是在医疗机构推广食疗药膳。在全市医疗机构推广食疗药膳服务，在医院营养餐厅设立仲景药膳坊，设置独立食疗药膳窗口等，满足群众多元化健康服务需求。市中医院独山院区营养餐厅可为患者提供私人订制药膳炖品；张仲景医院常态化推出仲景中药奶茶、炖品等药食同源食品；市第二人民医院研制出补气桃酥、助眠曲奇等多种糕点类药膳。二是

开拓药膳餐饮消费市场。成立南阳仲景健康养生药膳协会，评选发布了3批共计87款南阳仲景养生药膳名菜在全市推广，并评选出12家餐饮企业为“南阳仲景养生药膳名店”、授予47名厨师为“南阳仲景养生药膳名厨”。上善仲景饮子铺以《伤寒杂病论》中所载的中医经方为基础，创新研发出六味地黄饮、黄精黑咖饮、敦煌杏皮饮等中药保健饮品，已在全省开设60余家直营店（加盟店），并进驻医圣文化园景区。仲景宛西制药旗下新IP“仲景养生坊”，将仲景文化与现代甜品完美融合，推出山药芝士、枸杞红丝绒、黑枸杞紫米包、现熬草本饮品等产品，仲景生活馆已在郑州、南阳开设10余家。内乡天隆茶业培育出“粉黛1号”“白玉1号”等4个食用菊品种，可鲜食、入菜、涮火锅，还可切丝入馅包饺子，供应市内几家知名酒店拓展菊花菜单。

2. 推动药食同源产品产业化开发。发挥龙头企业宛西制药、河南福森延伸产业价值链的示范带动作用，加快药食同源产品产业化开发。仲景宛西制药设置健康产品制造部，不断增强药食同源产品研发、生产、销售能力，开发出“仲景养生坊”“仲景百草园”系列药食同源膏方制剂、自热炖汤、健康零食和代用茶等；河南福森借助自产金银花等中药材原料优势，开发出草本凉茶、金银花饮等“福森源”牌系列产品；西峡金聚凰以山茱萸、天麻、茯苓、木瓜、灵芝等药食同源中药材为原料，通过超微粉碎、低温提取等技术，开发出醒乐仙、山茱萸固体饮料、山茱萸咖啡等

系列产品。

3. 加强药食同源产业宣传推介。一是 2024 年 2 月，我市举办第十六届张仲景医药文化节“首届仲景药膳文化论坛及药膳大赛”，全国各省市相关从业者近 200 人参加，23 支药膳专业团队参赛，56 位中国烹饪大师参与评比。二是 2024 年 11 月，我市组织第四人民医院、市中医院骨伤医院参加第二届广西中药（壮瑶药）药膳大赛，第四人民医院、市中医院分别获团体金奖和团体铜奖，充分展示了仲景故里药膳文化底蕴和南阳在药膳产业发展方面的实践成果。三是 2025 年 3 月，联合市委宣传部配合做好央视《三餐四季》拍摄宣传，展示南阳中医药文化和药膳养生宴等。四是 2025 年 5 月，举办河南省首届药膳技能大赛——中医药+生活精品展活动，以“‘豫’见仲景智慧，膳养健康未来”为主题，设置药膳、中医药茶饮和“中医药+生活”三大特色展示区域，全景呈现了南阳中医药文化的深厚底蕴、药膳养生的独特魅力及“中医药+生活”的创新实践场景。

二、强化康养旅游基地建设，推广药膳养生产品服务

1. 强化康养旅游基地中医药内涵建设。依托老界岭、宝天曼等旅游资源禀赋和“两山两源”丰富的中药材资源，创建省、市级康养旅游基地，满足人们对中医药健康旅游的需求，已建成 10 个“河南省中医药健康旅游示范基地（区）”、19 个“南阳市康养旅游基地”。在西峡老界岭、南召五朵山、淅川丹江大观

苑和方城七峰山景区设立 4 处康养服务站，开展中医咨询、诊疗以及健康饮食指导等，让游客在景区里沉浸式体验中医药特色康养服务。其中，在淅川丹江大观苑景区内设置药膳食疗厅，采用丹江库区丰富的鱼类资源和中草药资源，结合域内特色食材，研发出符合市场需求及大众口味的“养生保健延寿类、美容美体类、疾病康复类”三大药膳菜系食谱，推出特色“丹江养生药膳宴”；西峡将药膳饮食融入老界岭国家 5A 级旅游景区内的 7 家星级宾馆、600 余家农家宾馆和特色民宿等，黄精焖柴鸡、天麻炖乳鸽、山药炖牛腩等药膳深受广大游客喜爱。

2. 开发推广中医药养生保健产品。连续三年举办“南阳礼物”评选活动，评选出药益宝艾灸礼盒、内乡郦邑贡菊、裕丹参茶等近 50 件南阳康养礼物。开发具有地域特色的艾草系列旅游产品，鼓励景区和星级以上宾馆提供中医药特色健康服务和产品，南阳艾产品已进驻西峡老界岭、南阳宾馆等 20 余家试点 A 级旅游景区和星级宾馆。

下一步，我们将结合南阳市国家中医药传承创新发展试验区建设，实施中医药+健康服务新业态拓展行动，拓展中医药健康旅游，开发中医药健康产品，依托河南省首届药膳技能大赛、张仲景医药文化节、仲景论坛、艾产业发展大会等平台，搭建药膳学术、技术交流平台，推动药膳文旅康养产业融合发展，打造康养旅游和养生养老目的地。

衷心感谢您的宝贵意见，希望今后一如既往地关心支持南阳中医药产业的发展。

承 办 人：南阳市中医药管理局产业发展科 刘 端

联系电话：63030062

邮政编码：473000





抄送：市人大选工委（3份）、市委市政府督查局（1份）、中共
南召县委员会、南召县人民政府、南召县人大（各1份）。

南阳市中医药管理局办公室

2025年7月18日印发